



HYPNO-KIT
— FONDATIONS —



RESSOURCE OFFERTE

LE PRÉ-TALK

POSER LE CADRE, RASSURER, PRÉPARER L'EXPÉRIENCE

Le pré-talk est un moment clé : il permet de sécuriser la relation, de clarifier ce qu'est l'hypnose et de préparer le client à vivre l'expérience avec confiance, compréhension et engagement.



RASSURER



EXPLIQUER



DÉMYSTIFIER



RÉPONDRE



PRÉPARER
L'EXPÉRIENCE

CE QUE LE PRÉ-TALK PERMET

- ✓ Installer un cadre sécurisant
- ✓ Clarifier ce qu'est l'hypnose
- ✓ Réduire les peurs et les idées reçues
- ✓ Renforcer l'alliance et la confiance
- ✓ Préparer l'engagement du client

À ÉVITER

- ✗ Parler trop longtemps sans interaction
- ✗ Chercher à convaincre à tout prix
- ✗ Employer un jargon flou
- ✗ Promettre un résultat automatique
- ✗ Ignorer les questions du client

EXEMPLE DE TRAME

- 1 Avant de commencer, je vais vous expliquer simplement comment cela se passe.
- 2 L'hypnose n'est pas une perte de contrôle : c'est une expérience guidée.
- 3 Vous restez libre de parler, d'ajuster et de vivre l'expérience à votre rythme.
- 4 Plus vous comprenez le cadre, plus il devient facile de vous laisser accompagner.

À RETENIR



Le pré-talk
crée la sécurité



La clarté favorise
la confiance



Un cadre juste
prépare la séance



QUESTION POUR LE PRATICIEN :

Qu'est-ce que votre client a besoin de comprendre ou d'entendre avant d'entrer dans l'expérience ?



POUR ALLER PLUS LOIN : [HYPNO-KIT.COM](https://hypno-kit.com)