



HYPNO-KIT

Protocoles-Kit

FICHE PROTOCOLE
PROFESSIONNEL

PROTOCOLE PROFESSIONNEL



CONFIANCE & ESTIME DE SOI



TRANSFORMER UNE STRATÉGIE INTÉRIEURE
EN UNE NOUVELLE FAÇON D'AGIR

Un protocole puissant pour renforcer la **confiance**, développer une **estime de soi** plus solide et favoriser une manière d'être **plus libre et plus alignée**.



LES 5 ÉTAPES DU PROTOCOLE

1



INDUCTION PERSONNALISÉE

Créer un état de disponibilité intérieure, de sécurité et de relâchement.



2



ÉMERGENCE DE LA PART LIMITANTE

Faire émerger la part intérieure qui freine, doute ou protège.



3



COMPRENDRE SON RÔLE ET SON INTENTION POSITIVE

Explorer ce que cette part cherche à protéger et ce dont elle a besoin.



4



RÉORGANISER ET INSTALLER UNE NOUVELLE FAÇON DE FONCTIONNER

Inviter la part créative à dégager une réponse plus ajustée et plus soutenante.



5



INTÉGRER ET PROJETER DANS LA VIE RÉELLE

Ancrer la nouvelle manière d'être et créer un pont vers le quotidien et le futur.



LES BÉNÉFICES DU PROTOCOLE



CONFIANCE RENFORCÉE

Oser davantage passer à l'action.



ESTIME DE SOI DÉVELOPPÉE

Se sentir plus légitime et plus solide.



ALIGNEMENT INTÉRIEUR

Créer davantage de cohérence entre besoins, valeurs et actions.



ACTIONS PLUS JUSTES

Agir avec plus de clarté et d'assurance.



ÉPANOUISSEMENT DURABLE

Installer un changement plus stable dans la vie réelle.



RESSOURCE OFFERTE

Cette fiche synthétique vous est offerte par **HYPNO-KIT**. Elle vous permet de découvrir l'approche du protocole et ses 5 étapes clés.

POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez le protocole complet sur Hypno-Kit pour approfondir et adapter votre accompagnement.



UN PROTOCOLE POUR RETROUVER **CONFIANCE**, ANCRAGE ET ÉLAN.

C'est celui que l'on s'approprié.

