

FONDTIONS

LA POSTURE DU PRATICIEN

Accompagner sans diriger.

Votre posture crée l'espace de confiance qui permet au client d'accéder à ses propres réponses et ressources.

“

Chacun a en lui les ressources nécessaires pour réussir.



UNE POSTURE AU SERVICE DU CHANGEMENT



ÉCOUTER VRAIMENT

Être pleinement présent, accueillir ce qui est dit et ce qui ne l'est pas.

Clé : curiosité et attention sincère.



ACCUEILLIR SANS JUGER

Chaque histoire a du sens pour celui qui la vit.

Clé : bienveillance et non-jugement.



QUESTIONNER PLUTÔT QUE DIRIGER

Le questionnement ouvre des portes, il ne donne pas de directions.

Clé : des questions ouvertes et utiles.



RESTER NEUTRE ET IMPARTIAL

Pas de conseils, pas d'avis, pas de diagnostic.

Clé : laisser le client être l'expert de lui-même.



FAIRE CONFIANCE AU PROCESSUS DU CLIENT

Le changement vient de l'intérieur, pas de l'extérieur.

Clé : patience et lâcher-prise.



UN PRINCIPE FONDAMENTAL

La carte n'est pas le territoire.

Nos représentations ne sont pas la réalité de notre client. Restons ouverts à sa vision du monde.



À PRIVILÉGIER

- ✓ Accueillir sans interpréter
- ✓ Explorer avant de comprendre
- ✓ S'appuyer sur les ressources du client
- ✓ Respecter son rythme et ses choix
- ✓ Valoriser ses prises de conscience



*Vous êtes le guide,
le client est
le héros de son histoire.*



À ÉVITER

- ✗ Donner des conseils ou des solutions
- ✗ Donner son avis ou partager sa propre expérience
- ✗ Juger les choix ou les comportements
- ✗ Chercher à convaincre
- ✗ Imposer sa lecture de la situation



À RETENIR

Votre posture est votre outil le plus puissant. Elle crée la sécurité intérieure qui permet au changement d'émerger naturellement.



QUESTION AU PRATICIEN

Est-ce que j'accompagne ce que mon client vit... ou ce que je pense qu'il devrait vivre ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Approfondissez votre posture et vos compétences avec



HYPNO-KIT
FONDTIONS

