



HYPNO-KIT
— FONDATIONS —



RESSOURCE OFFERTE

INDUCTION PAR POINT FIXE

FOCALISER L'ATTENTION,
OUVRIR LA PORTE DE LA TRANSE

Une méthode simple et efficace pour guider l'attention
du client vers un état de **détente progressive**
et une **entrée naturelle en hypnose**.

1



CHOISIR
LE POINT

2



INSTALLER
L'ATTENTION

3



OBSERVER
ET RATIFIER

4



APPROFONDIR
PROGRESSIVEMENT

5



RESPECTER
LE RYTHME

COMMENT L'UTILISER ?

- ✓ Choisir un point stable, simple et confortable à regarder
- ✓ Le placer à hauteur du regard ou légèrement au-dessus
- ✓ Guider avec une voix calme, lente et permissive
- ✓ Observer ce qui se passe et ratifier les réactions
- ✓ Laisser venir la détente sans forcer

CE QU'IL FAUT ÉVITER

- ✗ Point trop bas ou inconfortable
- ✗ Vouloir aller trop vite
- ✗ Forcer la fermeture des yeux
- ✗ Ignorer le rythme du client
- ✗ Réciter sans observer

EXEMPLE DE TRAME



- 1 Choisissez simplement un point devant vous...
- 2 Laissez votre regard se poser dessus...
- 3 Et pendant que vous le regardez, vous pouvez remarquer votre respiration...
- 4 Et lorsque vos yeux auront envie de se fermer, vous pourrez simplement les laisser faire...

À RETENIR



Le point fixe
est un support
d'attention



La calibration
guide la suite



La permissivité
favorise le
lâcher-prise



QUESTION POUR LE PRATICIEN :
qu'observez-vous chez votre client
avant d'approfondir ?



POUR ALLER PLUS LOIN : [HYPNO-KIT.COM](https://hypno-kit.com)